

★自分のフォームをチェック★

ビデオ撮影

島浦・小宮山のハーフデイSP

～ボレー編～



流れ
ビデオで一人一人のボレーフォームを撮影
↓
大きなTVで再生・フィードバック・一人一人にアドバイス
↓
コートに戻り矯正練習

★ 定 員 ★ 12名（最少催行人数6名）

★ 参加対象 ★ 初中級以上

★ 料 金 ★ 5,000円（税込）
一般の方は+500円がかかります

★ コ ー チ ★ 島浦・小宮山

★ 日 時 ★

8/15（木）
9：30～12：30



自分のフォームを見たことがありますか？