

# ★自分のフォームをチェック★

## ビデオ撮影

### 島浦・小宮山のハーフデイSP ～ボレー編～



流れ  
ビデオで一人一人のボレーフォームを撮影



大きなTVで再生・フィードバック・一人一人にアドバイス



コートに戻り矯正練習

★ 定 員 ★ 12名（最少催行人数6名）

★ 参 加 対 象 ★ 初中級以上

★ 料 金 ★ 5,000円（税込）

一般の方は+500円かかります

★ コ ー チ ★ 島浦・小宮山

★ 日 時 ★



8/15(木)  
9:30~12:30

自分のフォームを見たことありますか？