

島浦コーチの Day

Wednes 練習会

1月のテーマは・・・回転系！

ライバルに差を付けたい！

試合に勝ちたい！

攻撃的なテニスがしたい！

1/ 8 (水) テーマ：フォアハンドスピン

1/15 (水) テーマ：バックハンドスピン

1/22 (水) テーマ：フォアハンドスライス

1/29 (水) テーマ：バックハンドスライス



料金 1名 2,000円

★時間★ 13時からスタート！

3名 45分 1面

4名～6名 60分 1面

7名～8名 75分 2面

8名募集3名開催！