

シングルの極意

シングルの攻め方！配球編

テーマ：シングルの攻め方！

日にち☐ 3/29(日)

時間☐ 14:30～16:30

募集人数☐ 6名

対象☐ 初中級以上

料金☐ 3,500円

コーチ☐ 小宮山

後半1時間
2面使用！



どんなボールも
返せるように
テイクバックと
フットワークを
確認しましょう！