

シングルスの極意

シングルの攻め方！エッグボール編！

テーマ：エッグボールから攻める！

日にち☐ 7/26(日)

時間☐ 15:15～17:15

募集人数☐ 6名

対象☐ 初中級以上

料金☐ 3,500円

コーチ☐ 小宮山

後半1時間
2面使用！



どんなボールも
返せるように
テイクバックと
フットワークを
確認しましょう！