プロが実際受けているボディケア・メンテナンス
（マッサージ・治療）

20分⇒お試し!!!
40分⇒しっかり
60分⇒きっちり

（料金）1枠20分　3,300円（税込）
休会中の方+1,100円（税込）

※たくさんの方に受けてもらいたいので、1名最大3枠（60分）までとなります。

時間	氏名	クラス	希望施術部位
記入例	島浦　亮	月曜P1初	肘・腰
10:00 ～ 10:20			
10:20 ～ 10:40			
10:40 ～ 11:00			
11:00 ～ 11:20			
11:20 ～ 11:40			
11:40 ～ 12:00			
12:00 ～ 12:20			
12:20 ～ 12:40			
12:40 ～ 13:00			
13:00 ～ 13:20			
13:20 ～ 13:40			
13:40 ～ 14:00			
14:00 ～ 14:20			
14:20 ～ 14:40			
14:40 ～ 15:00			
15:00 ～ 15:20			
15:20 ～ 15:40			
15:40 ～ 16:00			

施術場所は男子更衣室（仮）を予定しております。
上記以外の時間はご相談ください。

東トレーナー
休憩時間

９月１３日（日）
８/２９（土）９：00～お申し込みスタート

東トレーナー
スペシャルイベント
申込用紙

東トレーナオリジナル　肩甲骨はがし

（料金）1回　1,650円（税込）　休会中の方+1,100円（税込）

※ボディケアご参加の方　－550円

ボディケアの空き時間に施術を行います

東トレーナーオリジナル肩甲骨はがし
⇒サーブ力UP！！肩こり軽減！！

時間	氏名	クラス	ボディケア参加
～			○　×
～			○　×
～			○　×
～			○　×
～			○　×
～			○　×
～			○　×

★前回のボディケアシーン★