

本村コーチの

# 水曜どうでしよう★練習会

9月のテーマは・・・マスターしよう！！

## 足元ボレー処理★



- 9/ 1 (水) テーマ：フォアローボレー
- 9/ 8 (水) テーマ：フォアハーフボレー
- 9/15 (水) テーマ：バックローボレー
- 9/22 (水) テーマ：バックハーフボレー
- 9/29 (水) テーマ：まとめ、展開

9名募集3名開催！

料金 1名

★時間★

13時からスタート！

|       |     |    |
|-------|-----|----|
| 3名    | 45分 | 1面 |
| 4名～6名 | 60分 | 1面 |
| 7名～8名 | 75分 | 2面 |
| 9名    | 90分 | 2面 |

2,000円